**THÔNG TIN TÓM TẮT NHỮNG KẾT LUẬN MỚI**

**CỦA LUẬN ÁN TIẾN SĨ**

**Tên đề tài:** *“Đánh giá tình trạng dinh dưỡng và kết quả bổ sung vi chất sắt, kẽm ở trẻ em 1-3 tuổi suy dinh dưỡng thấp còi tại một số tỉnh phía Bắc (2017- 2020)”*

**Mã số:** 9720401; **Chuyên ngành**: Dinh dưỡng

**Nghiên cứu sinh:** Phan Tiến Hoàng

**Hướng dẫn khoa học:**

1. PGS.TS. Nguyễn Quang Dũng

2. PGS.TS .Trần Thúy Nga

**Cơ sở đào tạo:** Viện Dinh dưỡng

**Những kết luận mới của luận án:**

Suy dinh dưỡng (SDD), thiếu vi chất dinh dưỡng là tình trạng bệnh lý mang tính cộng đồng phổ biến ở các nước đang phát triển. Thiếu vi chất dinh dưỡng là nguyên nhân trực tiếp hoặc gián tiếp của hơn 50% tổng số ca tử vong ở trẻ dưới 5 tuổi trên toàn cầu. Khoảng 12% trường hợp tử vong ở trẻ em dưới 5 tuổi là do thiếu 4 vi chất dinh dưỡng phổ biến bao gồm sắt, iốt, vitamin A và kẽm.

Thiếu sắt và kẽm trên toàn cầu là một trong những thiếu hụt vi chất dinh dưỡng phổ biến, phụ nữ và trẻ em là đối tượng nguy cơ thiếu vi chất dinh dưỡng đặc biệt trẻ em dưới 5 tuổi. Nghiên cứu bổ sung vi chất sắt, kẽm đưa ra số liệu có giá trị là cơ sở khoa học có giá trị để đề ra chiến lược bổ sung vi chất sắt và kẽm nhằm cải thiện tình trạng sắt và kẽm ở trẻ em dưới 5 tuổi suy dinh dưỡng thể thấp còi trong cộng đồng.

Kết luận của Luận án “Đánh giá tình trạng dinh dưỡng và kết quả bổ sung vi chất sắt, kẽm ở trẻ em 1-3 tuổi suy dinh dưỡng thấp còi tại một số tỉnh phía Bắc (2017- 2020)”, đánh giá được tình trạng nhẹ cân, gầy còm, thiếu máu, thiếu sắt, thiếu kẽm ở trẻ suy dinh dưỡng thể thấp còi 1-3 tuổi cao ở những xã nông thôn, miền núi điều kiện kinh tế khó khăn. là cơ sở để đề xuất, triển khai một số hoạt động can thiệp phòng chống suy dinh dưỡng, thiếu vi chất dinh dưỡng cho trẻ thấp còi nói chung và trẻ suy dinh dưỡng thấp còi 1 -3 tuổi nói riêng.

Sau 6 tháng can thiệp bổ sung sắt - kẽm phối hợp hoặc bổ sung kẽm riêng rẽ ở của trẻ 1-3 tuổi suy dinh dưỡng thể thấp còi đem lại hiệu quả tích cực cải thiện về tình trạng suy dinh dưỡng. Tình trạng suy dinh dưỡng thể thấp còi giảm tốt hơn so với không bổ sung;  Kết quả thay đổi tỷ lệ suy dinh dưỡng thể nhẹ cân ở nhóm bổ sung kẽm giảm tốt hơn so với bổ sung sắt + kẽm; Đối tình trạng suy dinh dưỡng thể gầy còm có sự thay đổi giảm tỷ lệ suy dinh dưỡng thể gầy còm khi bổ sung kẽm.

Sau 6 tháng can thiệp bổ sung sắt - kẽm phối hợp và bổ sung kẽm riêng rẽ ở của trẻ 1-3 tuổi suy dinh dưỡng thể thấp còi đem lại hiệu quả tích cực cải thiện về tình trạng vi chất dinh dưỡng: Đối với cải thiện tình trạng thiếu máu sau can thiệp, nồng độ Hb tăng lên so với trước can thiệp. Nồng độ Hb ở nhóm bổ sung kẽm tăng trung bình 3,4 ± 13,6 g/L, Nồng độ Hb ở nhóm bổ sung sắt+kẽm tăng trung bình 2,6 ± 14,9 g/L; Tình trạng thiếu sắt được cải thiện: nồng độ Ferritin huyết thanh trung bình của đối tượng nghiên cứu tăng cao hơn so với trước can thiệp. Ở nhóm bổ sung sắt - kẽm tăng 24,5 ± 37,9 μg/L, nhóm bổ sung kẽm tăng 9,4 ± 24,6 μg/L; Cải thiện tình trạng tình trạng thiếu kẽm sau can thiệp: Nồng độ kẽm huyết thanh của đối tượng nghiên cứu tăng cao nhóm bổ sung kẽm (tăng 1,38 ± 2,88) cao hơn nhóm bổ sung sắt + kẽm (tăng 1,31 ± 3,30), thay đổi tỷ lệ thiếu kẽm sau can thiệp của đối tượng nghiên cứu: ở nhóm bổ sung sắt-kẽm giảm 21,7% nhiều hơn so với nhóm nhóm bổ sung kẽm (giảm 20,4%)./.

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| **Hướng dẫn khoa học 1****PGS.TS. Nguyễn Quang Dũng** | **Hướng dẫn khoa học 2****PGS.TS. Trần Thúy Nga** | **Nghiên cứu sinh****Ths. Phan Tiến Hoàng** |